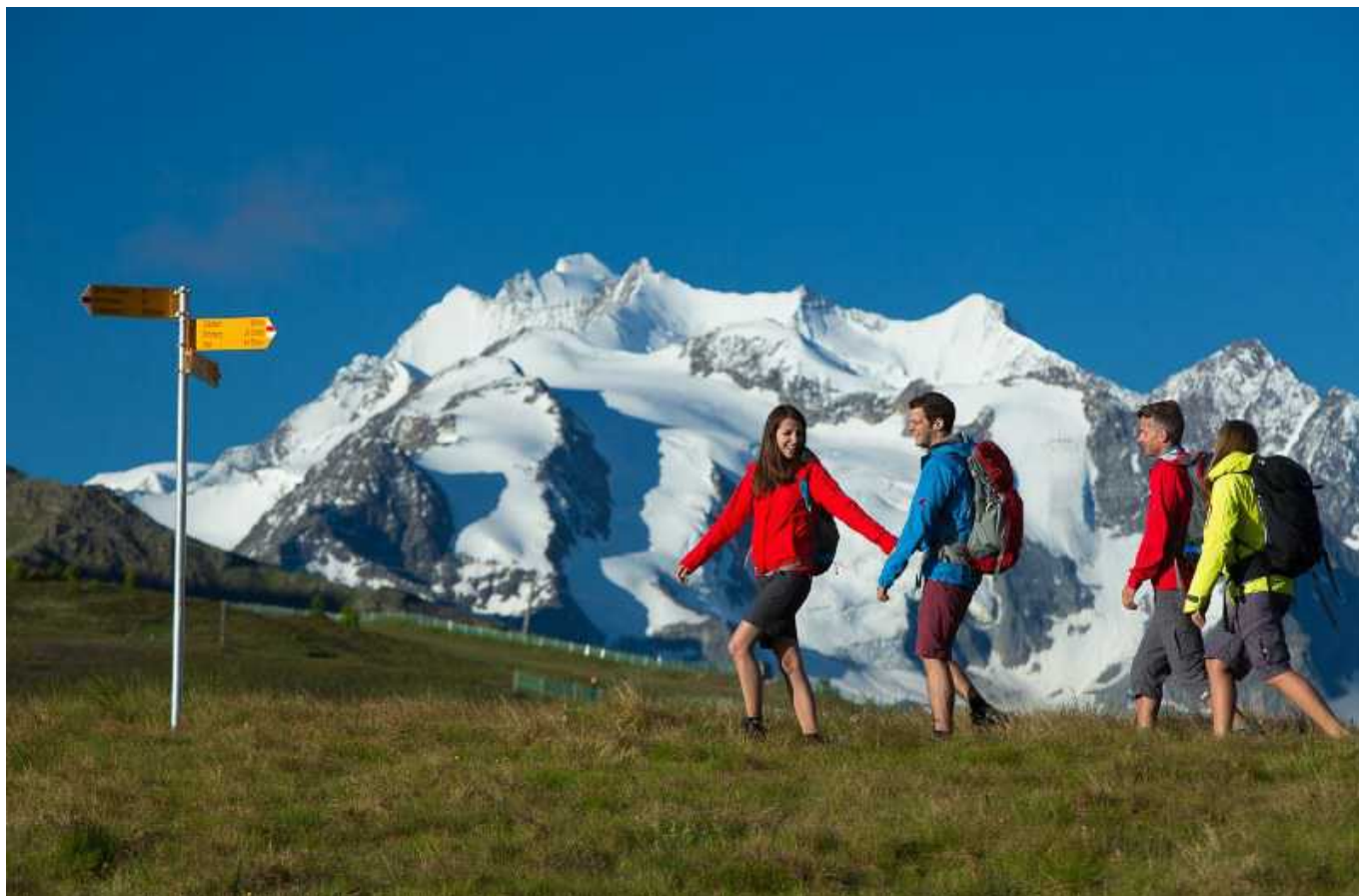


## Ходьба - самый популярный спорт в Швейцарии | La marche compte de plus en plus d'adeptes en Suisse

Author: Лейла Бабаева, [ярмарка в женева](#) , 17.07.2015.



Скорей, ребята, я вам все покажу! (randonner.ch)

Согласно недавнему исследованию, проведенному организацией пешего туризма Suisse Rando, почти каждый второй швейцарец увлекается ходьбой, совершая в среднем 20 пеших прогулок в год длительностью около трех часов.

| Selon l'étude récente de Suisse Rando, les randonneurs suisses s'offrent en moyenne 20 randonnées par an, chaque «aventure» compte trois heures environ. La marche est prisée pour les paysages et l'effet bénéfique pour la santé.

## La marche compte de plus en plus d'adeptes en Suisse

В коммюнике Suisse Rando отмечается существенный рост популярности ходьбы между 2008 и 2014 годом. 44% (на 7% больше, чем в 2008-м) населения в возрасте от 15 до 74 лет отправляются на прогулки в качестве занятий спортом. Ходьбу ценят, прежде всего, за красоты природы и пользу для здоровья. При этом те, кто выбирает такой вид времяпровождения, ежегодно тратят 2,5 миллиарда франков на транспорт (так как до любимых пейзажей нередко приходится ехать), питание и проживание в гостиницах. В немецкоязычных кантонах ходьбе уделяют время 46% населения, а в Романдской Швейцарии и Тичино – только 40%. С другой стороны, рост популярности этого вида спорта наиболее высок именно во франкоязычной части страны.

В исследовании также отмечается, что три четверти удобных тропок для однодневной экскурсии находится в немецкоязычных кантонах, одна пятая – в Романдии, и одна десятая – в Тичино. Это не удивит читателей, знакомых с географией Швейцарии, так как немецкоязычные кантоны занимают большую часть страны.

После ходьбы второе место в сердце швейцарцев занимает велосипед, насчитывая более двух миллионов поклонников, при этом он пользуется одинаковым успехом как у мужчин, так и у женщин.

В Швейцарии владелец велосипеда пользуется своим средством передвижения в среднем 45 дней в году. Чем выше уровень образования, профессиональное положение и доход, тем чаще человек использует экологичное средство передвижения.

Для тех, кто входит в число фанатов велопрогулок, стоит напомнить, что в июне этого года был открыт Тур вокруг Лемана, который начинается в Женеве, проходит по северному берегу озера и возвращается в город Кальвина по южному. Длина маршрута – 200 километров, для удобства он разделен на этапы длиной от 5 до 21 километра. На подготовку «Тура» ушло 5 лет работы; во время поездки любители велосипедов проедут по кантонам Женева, Во и Вале, а также по французским департаментам Эн и Верхняя Савойя.

Возвращаясь к пешим маршрутам, заметим, что в этой сфере кантоны тоже не бездействуют: например, в кантоне Юра не первый год вкладывают значительные суммы в развитие сети «тропок» и поддержание их в привлекательном виде. Последнее включает установку и ремонт указателей, расчистку дорог, издание подробных брошюр о том, какие открытия ждут туристов впереди, ежегодную разработку новых предложений (маршруты с приключениями, маршруты с осмотром био-ферм и т.д.).

Некоторые любители прогулок жалуются, что вдоль дорог не всегда достаточно часто расставлены указатели, на что представительница туристического объединения Фрибурга Шанталь Питон ответила в интервью Швейцарской телерадиокомпании (RTS): «Мы могли бы поставить указатели везде, но в этом нет необходимости, так как предполагается, что люди берут с собой карты, а указатели есть во всех важных местах». Эти слова можно лучше понять, зная, что один указатель обходится властям в более чем сто франков. В кантоне Во тоже умеют считать деньги, и потому здесь есть маршруты, где направление указано вначале, а

дальше приходится два часа шагать без подсказок. Представитель местной организации пешего туризма Vaud Rando Бернар Матте Доре приводит в качестве объяснения не только дороговизну изготовления и установки указателей, но и желание развить в путешественниках больше ответственности за свое удобство и безопасность: «Отправляясь в поход, нужно иметь с собой карту, помнить, что указатель может «исчезнуть» по разным причинам, и тогда придется ориентироваться самостоятельно». При этом в кантоне Во работают около ста добровольцев, которые поддерживают «систему сигнализации» вдоль пеших маршрутов, оставляя дополнительные метки – краской на деревьях – для выносливых туристов.

Немного статистики: длина пеших маршрутов Швейцарии составляет 65 000 километров, куда входят маршруты в долинах, в горах и высокогорные тропки. Этой длины хватит, чтобы два с половиной раза обойти земной шар. Если считать общую длину маршрутов в каждом кантоне, то на первом месте окажется Граубюнден, на последнем – Женева. Для сравнения отметим, что автодороги страны насчитывают 71 400 километров, железные дороги – 5100 километров.

Интересно, что 36% пеших маршрутов расположены на высоте от 500 до 1000 метров над уровнем моря, 55% - на высоте более 1000 метров и 8% - на высоте более 2000 метров.

Любителям необычных сувениров полезно знать, что в Швейцарии продаются дорожные указатели. Небольшая табличка с надписью «Randonnée» обойдется приблизительно в 20 франков, а тому, кто захочет большой указатель с названиями нескольких пунктов, длиной и временем маршрутов, придется заплатить около 190 франков. Чтобы реализовать свою мечту, нужно написать письмо на адрес [info@wandern.ch](mailto:info@wandern.ch), или позвонить по телефону 031 370 10 20.

[пеший туризм](#)

[вид на жительство в швейцарии для иностранцев](#)

[спорт физическая активность в Швейцарии](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Швейцария гуляет пешком](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/sport/hodba-samyi-populyarnyy-sport-v-shveycarii>