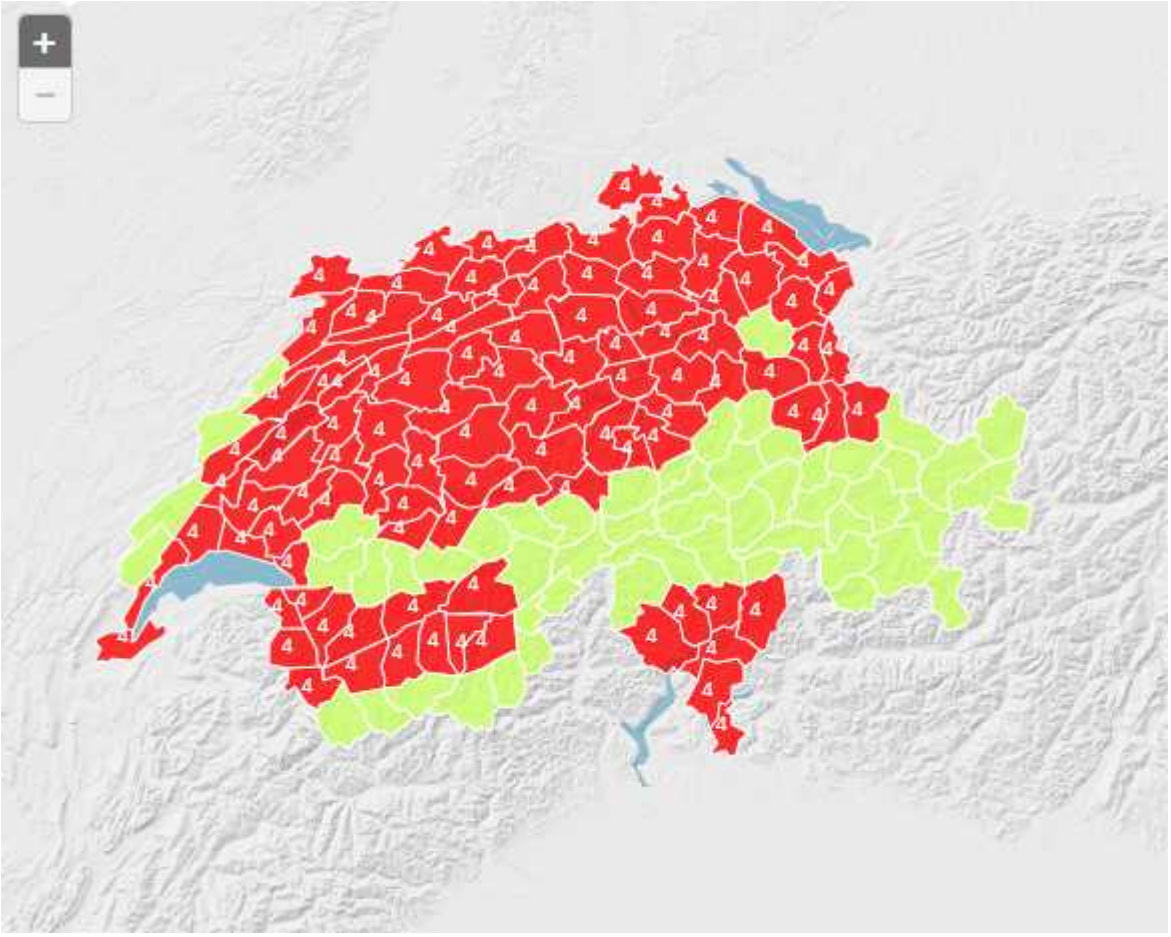
Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцарские синоптики призывают к повышенной бдительности | Les météorologues suisses appellent à l’alerte maximale

Author: Надежда Сикорская, Женева , 02.07.2015.



Такой видится Швейцария из офиса Федеральной метеорологической службы (© Météo Suisse)

До конца недели большая часть страны будет охвачена аномальной жарой, что вынудило специалистов установить максимальный, четвертый, уровень опасности погодных условий в части регионов.

|

L'alerte de degré 4 pour forte chaleur concerne désormais tout le Plateau romand, la plaine du Rhône et le Tessin.

Les météorologues suisses appellent à l’alerte maximale

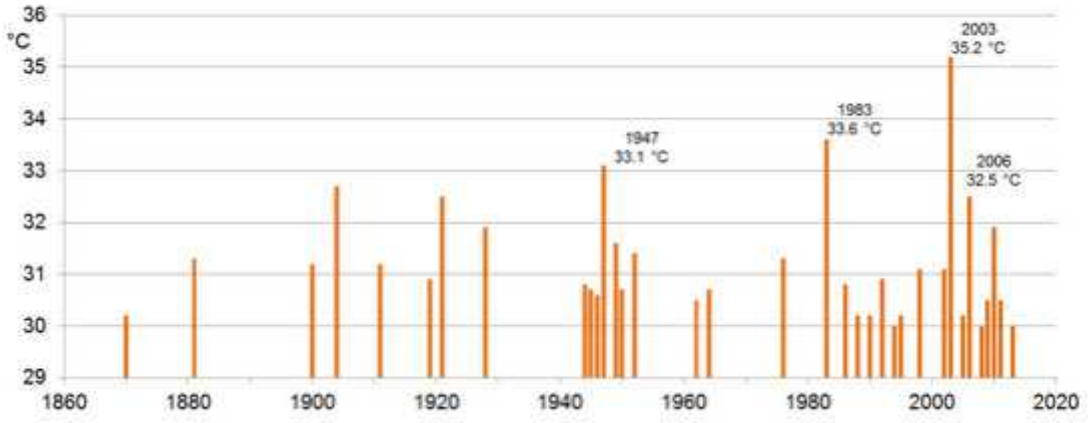
Всю зиму мы ждем солнца, а летом жалуемся на жару. Вот и сейчас многие изнывающие на работе и в общественном транспорте швейцарцы (не везде же установлены кондиционеры!) все чаще поглядывают на небо – не прольется ли освежающий дождик?

Нет, не прольется! Температура, значительно превышающая норму, прочно установилась в Швейцарии как минимум до конца этой недели, а может быть, и на всю следующую, несмотря на обещаемые ливни: пережив самый жаркий июнь за всю свою историю, Конфедерация, кажется, вступила в самый жаркий июль. Поднятие ртутного столбика до 30 градусов и выше особенно часто наблюдается на востоке и северо-востоке страны, максимальная температура - 37 градусов - была отмечена во вторник и вновь ожидается сегодня.

«На наше восприятие жары влияют такие метеорологические факторы, как температура воздуха, солнечное излучение, относительная влажность воздуха и ветер», - разъясняется на сайте Федеральной метеорологической службы Météo Suisse, поднявшей уровень опасности до максимальной отметки (4) на большей части территории Романдской Швейцарии, в долине Роны и в Тичино. «Такие меры безопасности и оповещения населения принимаются в случаях, когда температура, превышающая 35 градусов, держится пять дней подряд», - объяснил в эфире RTS региональный директор Météo Suisse Пьер Экерт. На остальной территории страны уровень опасности не превышает пока отметки 3, а совсем спокойно и даже относительно прохладно только в Альпах и в Юрских горах.

Нечто подобное в Швейцарии уже наблюдалось в 2003 году, когда температура выше 30 градусов мучила всех в течение целых двух недель, а в коммуне Гроно (кантон Граубюнден) был зафиксирован абсолютный официальный статистический рекорд - 41.5 °C!

Как видно из подготовленной швейцарскими синоптиками таблицы, тепловые волны стали частым явлением в последние десятилетия: интервалы между их «нападениями» на привычные к подобным ощущениям регионы становятся все короче, а на карте жары появляются все новые отметки. Если верить климатическому плану, составленному Всемирной метеорологической организацией до конца века, вполне вероятен сильный рост числа периодов сильной летней жары.



Ну, до конца века доживут не все, а как же оградить себя от жары уже в ближайшие дни? Вот несколько советов специалистов, которые и так большинству хорошо известны – остается только перейти от теоретических знаний к применению на практике.

1. Оградите себя от жары, стараясь не выходить на улицу и избегая физических нагрузок между 11 и 15 часами. На улице носите головные уборы и легкую одежду и максимально «пользуйтесь» тенью.
2. По возможности, сохраняйте прохладу в домах, закрывая окна и опуская жалюзи днем и открывая их на ночь. Не пренебрегайте прохладным душем или влажными компрессами, накладываемыми на лицо и тело.
3. Поддерживайте надлежащий уровень влажности организма – регулярно пейте воду, даже если вам кажется, что пить и не хочется. Рекомендуется также добавлять в воду соль и избегать в эти дни жирных блюд.
4. Если вы не можете даже несколько дней прожить без спорта, то занимайтесь им по утрам, когда уровень загрязнения озонового слоя менее высок – не забывайте, что физическая нагрузка приводит к повышению объема поглощаемого воздуха.

Конечно, швейцарцы относятся к подобным погодным сюрпризам со всей серьезностью, и правильно делают – лучше перестраховаться, чем… С другой стороны, в Астрахани и Оренбурге (где очень вовремя начали устанавливать солнечные панели) пару дней назад температура доходила до 56 °C, и ничего, живут люди.

Швейцария

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/shveycarskie-sinoptiki-prizyvayut-k-povyshennoy-bditelnosti