Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

SWISS: Как перестать бояться и начать летать без страха | SWISS changera votre peur des avions au plaisir

Author: Лейла Бабаева, Женева , 01.04.2015.

Участники тренинга радуются жизни после «тренировочного» полета (lematin.ch)

Не первое десятилетие компания SWISS и Женевский аэропорт успешно проводят тренинг «Летать без страха» – для тех, кто боится подняться на борт самолета. Некоторые участники тренинга впоследствии стали пилотами.

|

SWISS et l’aéroport de Genève organisent depuis longtemps le stage «Voler sans peur» pour les personnes ayant peur de monter dans les airs. Certains participants ont même passé plus tard leur brevet de pilote de loisir.

SWISS changera votre peur des avions au plaisir

Тренинг привлек к себе особое внимание после недавнего крушения самолета авиакомпании Germanwings. На днях очередные участники тренинга, преодолев свой страх и совершив «испытательный» рейс – Женева-Цюрих-Женева без посадки и почти без страха, выпили вместе шампанского.

52-летний Стефан Кери рассказал газете Le Matin, что прошел тренинг 12 лет назад, после чего его отношение к самолетам полностью изменилось. Он стал получать удовольствие от полетов и даже получил свидетельство пилота-любителя. А сегодня Стефан работает преподавателем на этом же тренинге. «Понимание того, что чувствуют участники, позволяет мне лучше помочь им расслабиться».

23-летняя Анаис отметила, что в детстве часто летала на самолетах с родителями, и ей никогда не было страшно. Однако приблизительно с 18 лет полеты стали действовать на нее угнетающе. «Конечно, аварии и СМИ лишь увеличивают страх». Однако конкретные ответы на волновавшие ее вопросы помогли Анаис преодолеть свою боязнь. «Скоро я улетаю в Пуэрто-Рико».

В свои 45 лет Мирей «на сто процентов исцелилась» от тревоги во время полетов. До этого она очень переживала в воздухе, ей казалось, что самолеты чудом держатся в небесах. Теперь же, «вернувшись из Цюриха, уже я давала другим советы. В моем восприятии произошел переворот».

Случай Мари-Лор более серьезный: она не пользовалась воздушным транспортом в течение десяти лет, так как страдает сильной клаустрофобией. Когда она была в самолете в последний раз, то перенесла полет ужасно, так как «приняла слишком много лекарств». Теперь же она чувствует, что сделала шаг в правильном направлении.

Совершив свой небесный подвиг, около пятнадцати человек отпраздновали это событие в одном из залов женевского аэропорта. Преодолев психологический барьер, они живо обсуждали свои ближайшие перелеты – в Гваделупу, Дубаи, на Фарерские острова… «Исцелила» участников тренинга организатор Фабьен Регар, которая проводит его уже двадцать лет. За это время через ее руки прошло более 4000 человек. «Я сама побывала на тренинге в 23 года и с тех пор совершаю около пятидесяти перелетов каждый год», - подчеркнула она.

Более 90% участников после окончания обучения показывают положительные результаты. Кроме того, желающие могут пройти тренинг еще раз, тем более что дальнейшее посещение занятий – бесплатно. Первоначальный курс обходится недешево – 990 франков с человека, но результат, как правило, оправдывает ожидания. За эти деньги тренеров и специалистов в сфере авиации можно засыпать вопросами, пусть даже глупейшими, посетить Airbus на земле и совершить вышеупомянутый перелет Женева-Цюрих-Женева.

Боязнь самолетов в наши дни – настоящее бедствие. По словам сотрудника SWISS Лорана Бове, который сопровождает участников тренинга в полете, от этого страдают 70% пассажиров.

На занятия, в основном, записываются женщины. «Тренинги – это плюс как для компании, так и для членов экипажа», - добавил Лоран Бове, отметив, что всегда

будут люди, которых страшат самолеты.

Фабьен Регар призналась, что после крушений в прошлом году на тренинг записывается больше желающих побороть свой страх. «И, тем не менее, самолет – самое безопасное место в мире, так как у вас всего один шанс на 43 миллиона попасть на пилота-самоубийцу». Да и вероятность погибнуть в автомобиле по дороге в аэропорт намного выше, чем в самолете, на который стараешься успеть. Главное – перестать бояться и начать летать без страха.

самолеты
авиакомпании швейцария
Статьи по теме
Должны ли врачи доносить на пилотов?

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/19355*