Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Спасем больше жизней чистыми руками | Sauvons plus de vies en nous lavant les mains

Author: Лейла Бабаева, Женева , 05.05.2014.

Профессор Дидье Питте. В больницу – с чистой совестью и чистыми руками (twitter.com)

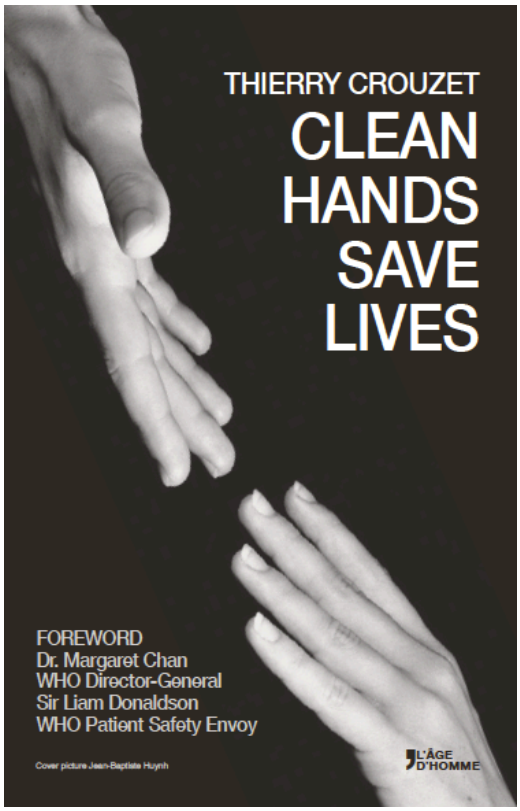
По данным ВОЗ от инфекций, занесенных в медицинских учреждениях, ежегодно умирают 16 миллионов человек. Швейцарский врач Дидье Питте предлагает весьма эффективный способ преодоления этого бедствия: регулярно использовать антисептический раствор на основе спирта. К Международному дню гигиены, отмечаемому 5 мая, была приурочена презентация его книги.

|

Selon les données de l’OMS, les infections hospitalières déciment chaque année 16 millions de patients. Pour combattre ce fléau, un médecin suisse Didier Pittet propose à tous les médecins de désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique. Un livre retraçant son travail vient de paraître chez L’Age d’Homme: Le geste qui sauve.
Sauvons plus de vies en nous lavant les mains

При помощи простого дезинфицирующего средства можно вдвое сократить количество смертельных случаев, связанных с получением медико-санитарной помощи в больницах. Впрочем, «случаями» едва ли повернется язык назвать гибель людей по причине элементарного несоблюдения мер гигиены медицинским персоналом. Как писал известный русский хирург-епископ Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий (1877-1961), нельзя именовать «случаем» страдания человека: врач должен, прежде всего, проявить к нему сострадание, милосердие. И первым шагом на пути соблюдения клятвы Гиппократа станет в плане нравственном, духовном – приветливая улыбка, теплый взгляд, а в плане гигиены – чистые руки. Но не всегда врачи в состоянии быстро продезинфицировать руки при помощи мыла и воды. В таком случае на помощь приходит антисептик.

Со времен Луи Пастера медики стремятся всеми силами бороться с инфекциями, в



Обложка книги Тьерри Крузе «Спасительный жест»
том числе – в больницах, там, где, казалось бы, пациенты вправе рассчитывать на максимальную безопасность. Такой тип инфекций получил название «нозокомиальных или внутрибольничных инфекций». Они настолько резистентны, что порой обычными способами их не победить. В советское время существовала практика в родильных домах первые трое суток после родов держать мать и ребенка в разных отделениях. В настоящее время многие акушеры-гинекологи придерживаются мнения, что такая практика наносила непоправимый вред новорожденному: с первых часов жизни он соприкасался с больничной микрофлорой, вместо того, чтобы «впитывать» микрофлору матери.

Профессор Дидье Питте, эксперт в области профилактики инфекций и безопасности пациентов, сотрудник Женевского университетского госпиталя, предлагает простой и эффективный способ борьбы с внутрибольничной инфекцией: после каждого контакта с пациентом врачу необходимо протереть руки дезинфицирующим спреем на основе спирта. Конечно, такая практика уже существовала во многих странах мира, но заслуга женевского доктора в том, что он разработал простую формулу, с помощью которой антисептик стал доступен каждому. С 2005 года Дидье Питте сотрудничает с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в рамках глобальной программы по обеспечению безопасности пациентов «Спасайте человеческие жизни – соблюдайте чистоту рук».

Участие в этом мероприятии принимают 170 из 193 стран-членов ООН: 15 700 медицинских учреждений, где работает более 9 миллионов работников здравоохранения. Специалисты ВОЗ предписывают медикам в обязательном порядке соблюдать гигиену рук (путем протирания дезинфицирующим раствором или мытья водой и мылом) в пяти ситуациях:

- перед прикосновением к пациенту;
- перед проведением асептических процедур;
- после контакта с жидкостями организма;
- после прикосновений к пациенту;
- после прикосновений к предметам, окружающим пациента.

При этом не только врачи, но и пациенты приглашаются к самому деятельному участию в программе. Каким образом мы, простые смертные, можем помочь медикам следить за чистотой их рук и инструментов (на одном стетоскопе бактерий может быть больше, чем на руках доктора, ведь его, как правило, не дезинфицируют после каждого пациента)? ВОЗ предлагает нам осведомиться в больнице, проводятся ли здесь какие-либо инициативы, предполагающие участие пациентов, или же просто, с улыбкой попросить врача или медсестру, которые собираются к нам прикоснуться, помыть руки… и поблагодарить их за это. Вполне возможно, что доктор уже

побеспокоился о соблюдении правил гигиены – в таком случае ему или ей остается только порадоваться, что у них такой сознательный пациент.

Однако, несмотря на все это, печальная статистика такова, что ежедневно более 500 000 пациентов "подцепляют" в больницах инфекции, от которых 20 000 – 50 000 впоследствии умирают. Нозокомиальные инфекции уносят больше жизней, чем СПИД, малярия и туберкулез вместе взятые. В развитых странах они занимают второе место среди причин смертности после инсульта. В США от этого умирают ежегодно 200 000 человек. В швейцарских больницах каждый год около 70 000 пациентов подхватывают инфекцию, для 2 000 из них заболевание имеет летальный исход. В 2007 году заслуги женевского доктора отметила королева Елизавета II, сделав Питте кавалером Ордена Британской империи. Не исключено, что его выдвинут на соискание Нобелевской премии мира.

А вот во франкоговорящих странах на его деятельность обращали мало внимания. Стремясь восполнить пробел, французский писатель, блоггер и эссеист Тьерри Крузе написал книгу «Le geste qui sauve» (франц. «Спасительный жест»), которая недавно вышла в свет в лозаннском издательстве L’Age d’homme. Книга переведена на 6 языков: английский, немецкий, испанский, португальский, японский, китайский, а вот русской версии пока что нет. Предисловие написала генеральный директор ВОЗ доктор Маргарет Чан.

Средства от продажи книги будут перечислены в фонд «Clean Hands Save Lives» («Чистые руки спасают жизни»).
воз
женевский университетский госпиталь

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/17590*