

Самая привлекательная толстушка Швейцарии живет в Невшателе | La plus belle ronde suisse habite Neuchâtel

Author: Лейла Бабаева, [Невшатель](#) , 06.05.2013.



Ванесса Фигейредо – самая красивая швейцарка «в теле» (lematin.ch)

В Швейцарии выбрали самую красивую женщину, обладающую рубеновскими формами: Miss Ronde Suisse. Ею стала жительница Невшателя Ванесса Фигейредо.

Le titre de Miss Ronde Suisse cette année porte Vanessa Figueiredo de Neuchâtel.

La plus belle ronde suisse habite Neuchâtel

Логика состязания ясна: в то время, как стройные и подтянутые борются за звание мисс страны, мира, вселенной, дамам другой комплекции тоже хочется участвовать в красивом конкурсе. Те, кто одержим предрассудками против лишнего веса, могут игнорировать такие мероприятия, а вот энтузиасты с интересом следят за развитием событий.

Miss Ronde Suisse примерно переводится, как Круглая Мисс Швейцария, и это вполне соответствует содержанию. Организатором конкурса является квебекский фонд Belles Rondeurs (франц.: «прелестная полнота»), на сайте которого можно прочесть девиз: «Прелестная полнота: Сайт, на котором самые красивые женщины – те, которые полны».

Ванесса Фигейредо, которая получила корону за первое место, обладает жизнерадостным нравом, предпочитает чаще носить кроссовки, чем туфли на высоких каблуках, от которых у нее болят ноги, пишет газета Le Matin. В интервью она отметила: «То, что ты – полная, еще не значит, что ты не можешь гордиться собой».

При этом полнота ее не происходит от некачественного



питания. На кухонном столе в ее квартире можно увидеть дыню, яблоки, апельсины и киви. Причина, к несчастью, в гормональных нарушениях (от которых страдает не так уж мало людей).

Непростым временем для Ванессы были школьные годы. Всем, кто учился в школе, понятно, каких шуточек наслушалась сегодняшняя победительница. По ее признанию, она даже плакала от этого, замыкалась в себе, и единственным ее утешением оказалась еда, она «не могла остановиться, поедая печенье и шоколад». Однако ей порой приходится слышать замечания за своей спиной, вроде: «Ого, видел, какая прошла?» К счастью, наша героиня нашла поддержку у своих друзей,

родителей и 14-летнего брата, который, учитывая свой возраст, все же предпочел в день определения победительницы отправиться на футбольный матч. И не видел, как большинством голосов жюри короновало его сестру, выбрав ее из девяти финалисток.

Ванесса учится на парикмахера, ей всего 20 лет. Говоря о своем видении дальнейшей карьеры, она отметила: «Надеюсь стать манекенщицей для показа одежды больших размеров, а также мне хотелось бы иметь возможность давать полезные советы толстушкам». Уверенность в себе пришла к ней в Португалии, где она увидела, как там «любят также и полных женщин». После победы на конкурсе она услышала от отца: «Теперь, когда ты – мисс, тебе следует заботиться о себе», однако ничего менять обладательница первого приза не намерена. Слово «диета» она не признает, так как «всегда набирала снова те килограммы, которые сбросила. Уж лучше здоровое питание». О себе девушка заботится при помощи различных косметологических процедур, а также тратит час в неделю на зумбу (танцевальную фитнес-программу). При росте в 166 сантиметров Ванесса не желает знать свой вес и потому не подходит к весам. Ее коллекция платьев содержит как длинные, так и короткие модели, что вполне подходит к ее самоощущению: «Я чудесно себя чувствую в своем теле и ношу все без комплексов».

Любопытны критерии, которым должны соответствовать потенциальные участницы конкурса.

Возраст – от 16 лет. Индекс массы тела (ИМТ) – минимум 25. Рассчитать индекс просто: вес делится на рост, выраженный в квадратных метрах. Например, при весе 80 килограмм и росте 175 сантиметров формула выглядит так: $80 : (1,75 \times 1,75)$. Значение индекса до 20 означает, что с весом у вас все в порядке. Также претендентка должна обладать выпуклым животом, «женщины с плоским и упругим животом исключаются из конкурса», сказано в правилах участия.



Претенденткам необходимо рассматривать свои округлости, как основу своей женственности, принять решение «больше никогда в жизни» не соблюдать диету для похудения (этот пункт имеет такое пояснение: «Здоровье – это есть досыта, иметь хорошие привычки в еде, делать упражнения и вовремя отдыхать»), не использовать этот конкурс для самомотивации сбросить вес, уважительно относиться к другим конкурсанткам и

уметь соблюдать светские приличия.

На сайте [конкурса](#) сказано, что этот конкурс красоты проводится с целью помочь женщинам «в теле» оценить свою полноту по достоинству. «В сегодняшнем культурном контексте мы видим в традиционных СМИ практически только худых женщин», - отмечается на сайте, - «а значит, очень немногие дамы могут узнать себя в них физически». Таким образом, конкурс Miss Ronde помогает обладающим полнотой женщинам повысить уважение к себе и не страдать из-за своих внешних данных. По мысли организаторов, участие в конкурсе также может рассматриваться, как шаг на пути личностного роста, имеющий целью научиться лучше ценить свое тело.

Участницы также пишут тексты, в которых представляют себя, и которые помещаются на сайте конкурса. В своем сообщении Ванесса поделилась, что раньше не могла одеть купальник, придумывала тысячу причин, чтобы этого не делать, но теперь, благодаря поддержке семьи и друзей, она ходит на пляж в соответствующей одежде совершенно свободно. А на шуточки не обращает внимания, и даже может ответить в стиле: «Смейся-смейся, если я на тебя упаду, ты больше не сможешь шевелиться». При таком подходе люди теряются и не знают, что сказать. Ванесса подчеркнула в сообщении, что полные женщины – красивы, «и я говорю это не потому, что я – одна из них, а потому, что это – правда, и те, у кого есть глаза, видят это сами».



[конкурсы красоты в Швейцарии](#)
[полные женщины Швейцарии](#)

Source URL:

<https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/samaya-privlekatelnaya-tolstushka-shveycarii->

zhivet-v-nevshatele