Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Самые депрессивные люди живут на берегах Женевского озера | Most Depressive People from the Geneva Lake Region

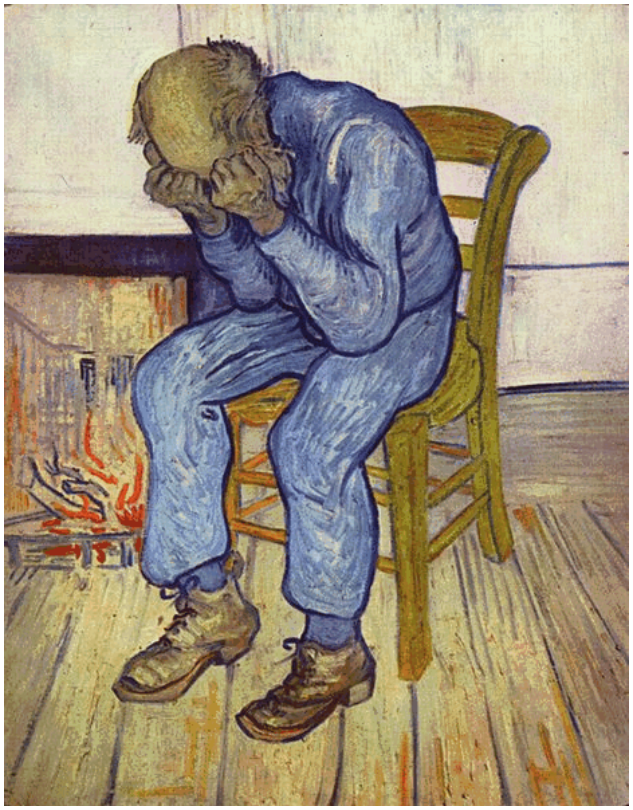
Author: Азамат Рахимов, Женева , 18.04.2012.

Депрессия - самое распространенное из психических расстройств
К таким выводам пришло Швейцарское бюро по наблюдению за здоровьем населения, опубликовавшее ежегодный отчет о психическом состоянии швейцарцев. Комментарий профессора психиатрии.
|
These are the results of the research conducted by the Swiss Office for national health, which recently published its annual report. Comment by a psychiatrist.
Most Depressive People from the Geneva Lake Region

Совсем недавно мы рассказывали о новом законопроекте, который должен вывести психологов из прямого подчинения психиатров с тем, чтобы помочь более активно бороться с большим числом психических расстройств и заболеваний, широко распространенных на территории Швейцарии.

Данные, опубликованные Швейцарским бюро по наблюдению за здоровьем населения, только подтверждают необходимость предпринимаемых мер. Столь масштабное исследование проводится уже в третий раз. Сравнительный анализ показывает, что вопреки популистским лозунгам отдельных политиков, ситуация в стране не ухудшилась, но к сожалению, и заметных улучшений не наблюдается. В среднем, каждый шестой швейцарец страдает от психического расстройства. При этом наибольшая концентрация в кантонах Женева, Во, Вале и Тичино.

Выяснилось, что около 4% населения страны страдает от тяжелых психических заболеваний, еще 13% - от расстройств средней тяжести. Большинство составляют подростки и женщины, наиболее подверженные действию самых различных психических и психологических расстройств. К тому же, представительницы прекрасного пола легче поддаются алкогольной зависимости. Но несмотря на это, выяснилось, что более всего довольны своей жизнью именно женщины от 30 до 55, а менее всего – люди пожилого возраста вне зависимости от пола.



На пороге вечности. Винсент ван Гог. 1890

Среди людей, страдающих от тяжелых форм психических расстройств, распределение по половому признаку приблизительно одинаковое. Женщины в большей мере подвержены заболеваниям средней и низкой тяжести. Такое распределение во многом повторяет мировую статистику. Гораздо интереснее взглянуть на территориальные особенности. Самые позитивные и оптимистично настроенные швейцарцы живут в центральной части страны. В кантонах Цюрих и Вале в среднем на 8% больше людей признались, что чувствуют себя прекрасно и полны энергии. А самый высокий процент самоубийств в Нидвальде и Невшателе. В последнем от депрессии страдает около 18% из числа всех людей с психическими расстройствами.

Самые пугающие цифры наблюдаются в кантоне Тичино и в регионе Женевского озера – в среднем, число людей, страдающих от психических расстройств, составляет 22% от всего населения. Такое вот психологическое разнообразие.

В чем причина? Ответ на вопрос не дают ни министерство здравоохранения, ни бюро по наблюдению за здоровьем населения. Зато можно назвать приблизительную сумму, которая тратится в год в стране на расходы, связанные с различными психическими и психологическим расстройствами – 11 млрд. франков.

Цифры, предоставленные швейцарскими властями, еще относительно оптимистичны. В сентябре 2011 года Европейский институт нейропсихофармакологии провел исследование, охватывающее 30 стран, включая Швейцарию. Согласно подсчетам, самыми распространенными среди всех заболеваний являются психические патологии: на их долю приходится 38% всех обращений к врачам. А независимое исследование профессоров под руководством Мартина Прайзига из Университета Лозанны показало, что общее число людей, подверженным психическим расстройствам, составляет около 32%. Иными словами, каждый третий – потенциальный пациент психиатра или посетитель психологического кабинета.

«Несмотря на большое количество врачей, многие из них не принимают участия в дополнительных образовательных программах, - объясняет в интервью для *Swissinfo* профессор психиатрии Ален Малафосс из Университета Женевы. - Также необходимо повысить и уровень образования, так как выяснилось, что 90% людей, страдающих от депрессии, получали недостаточное медицинское обслуживание или не получали вовсе никакого».

Дополнительная сложность в социальном аспекте. Общество очень настороженно относится к проявлениям симптомов психических заболеваний, отчего еще меньше людей соглашаются признать наличие проблемы и отправиться к врачу. «Мы очень мало продвинулись в том, чтобы создать благоприятные условия для пациента, - продолжает Малафосс. – Социальные аспекты до сих пор имеют очень большое значение. А при этом мы не слишком далеко продвинулись в психиатрии: слабо развиты методики индивидуального подхода. Мало известно и о самих патологиях, следовательно, почти не существует детально разработанных эффективных способов лечения. Мы пытаемся исправить ситуацию: сейчас работаем над генетическими факторами в развитии психических расстройств».

Представленные цифры, действительно, вызывают чувство беспокойства. Хотя, наверное, самый лучший способ противостоять подобным расстройствам – сохранять ясность ума и не поддаваться панике в ожидании, пока ученые найдут способ решения проблемы.
психиатрия
депрессия
Женева
Статьи по теме
Психолог тоже врач
Великая женевская депрессия
Психологическое состояние молодых швейцарцев

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/samye-depressivnye-lyudi-zhivut-na-beregah-zhenevskogo-ozera