Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Каникулы для пупсиков | Des camps de vacances pour enfants gros

Author: Людмила Клот, Женева , 07.03.2011.

На весенние каникулы в специализированном лагере еще есть несколько мест (© Keystone)

Женевский департамент образования намерен открыть летний лагерь для детей с избыточным весом. «Лишний вес? Вилка и кроссовки», - так можно перевести его жизнеутверждающее название.

|

Genève lance les vacances pour bambins en surpoids. Vraie bonne idée ou concept saugrenu?

Des camps de vacances pour enfants gros

Отдел каникул при Департаменте образования Женевы, совместно со Службой здравоохранения для юношества создают лагерь для детей, страдающих от ожирения.

Туда смогут поехать ребята от 8 до 12 лет. Нет, им не придется бегать по горам,

чтобы скинуть лишние килограммы, но с детьми займутся эксперты-диетологи, которые обучат их основам здорового питания. «Речь не идет о том, чтобы заставить детей похудеть. Мы хотим помочь им открыть для себя полезные продукты и получить навыки принятия пищи, «привыкнуть» к различным новым вкусам. После дети сами смогут составлять себе сбалансированное меню, а главное, выделять элементы риска», - пояснил газете Le Matin Кристиан Бателан, диетолог из Службы здравоохранения для юношества.

Неужели ситуация с лишним весом у детей в Женеве настолько драматична, что пора принимать меры? Оказалось, что, по сравнению с другими кантонами, жители Женевы, взрослые и маленькие, находятся в лучшей физической форме. Это притом, что, по данным исследования «Promotion Santé Suisse», заказанного швейцарским минздравом, 19,4% маленьких женевцев от 8 до 12 лет обладают избыточным весом. А это может очень осложнить им жизнь летом, так как многие маленькие толстяки с трудом переносят традиционные детские лагеря. Они, например, стесняются надевать плавки и купальники перед своими ровесниками, не выдерживают спортивного ритма детской летней жизни, - считает Елена Сантьяго из Отдела каникул.

По мнению детского психиатра Инес Данвилль-Сапино, собрать таких детей в группу положительно скажется на их развитии. Потому что среди ровесников они часто становятся объектом насмешек и страдают, а в компании тех, кто разделяет те же тревоги, начинают понимать, что не одиноки в этой ситуации и могут поделиться друг с другом полезным опытом.

Первая смена лагеря пройдет в весенние «пасхальные» каникулы, с 25 по 29 апреля, в Овнонна (Ovronnaz) в кантоне Вале. Еще осталось несколько свободных мест… А летние каникулы для полных детей пройдут в июле, в регионе Шампери.

В других кантонах департаменты образования обсуждали возможность создания отдельных лагерей для детей с избыточным весом, но пока что не решились на такой шаг. При этом для таких малышей и подростков существуют специализированные летние кружки и секции, поддерживаемые мэриями и коммунами.

По данным исследований, в среднем по Швейцарии каждый пятый ребенок – слишком полный, то есть 25% швейцарских детей нуждаются в специальных мерах по оздоровлению. На первый взгляд, цифра кажется очень большой, но по среднеевропейским меркам Швейцария находится примерно в центре «таблицы детского ожирения». Швейцарский минздрав убежден, что проблема детского веса зависит от социально-экономической ситуации родителей: в семьях, где у родителей низкий уровень образования и низкая профессиональная позиция, возрастает риск того, что у детей будет избыточный вес.

Запись в специализированный лагерь открыта с 7 марта, смотрите здесь.

каникулы в Швейцарии
Статьи по теме
Маленькие женевцы-горожане толще своих сельских сверстников-валезанцев
Швейцария обеспокоена питанием детей и подростков…
В университете Лозанны открыт ген ожирения

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/11420*