

## **В Гштааде - отдыхайте на кровати! | Un séjour d'inactivité totale, ça vous séduit?**

Author: Людмила Клот, [Гштаад](#) , 21.10.2010.



Вот такие кровати подготовлены для туристов на швейцарском курорте!

Отель Bernerhof 4\* разработал совершенно новую программу для туристов: отдых от физической активности. Самым ленивым положен приз.

|  
A l'hotel Bernerhof à Gstaad les clients suivent le programme antistress: «Ne pas bouger».

Un séjour d'inactivité totale, ça vous séduit?

«Цель нашего специального предложения – дать гостям отеля возможность ничего не делать», - заявил Томас Фрай, директор отеля Bernerhof, расположенного в самом центре популярного швейцарского курорта Гштаад. Действительно, кто из нас не мечтал отрешиться от стресса повседневности и устроить себе длинные выходные в кровати?

Программа туристического ничегонеделания – одна из десятка разработанных отелем антистрессовых методов. Каждому клиенту, выбравшему ее, утром выдается шагомер. Цель туриста – ничего не делать. Победитель, на чьем шагомере вечером цифра будет меньше всего, получит небольшое вознаграждение во время ужина. Кстати, и подносы с ужином ему заботливо принесут в комнату.

В свободное от поглощения пищи время турист может наслаждаться чтением под одеялом или просмотром телепрограмм.

✘...Наверное, изобретатели «ленивого курса» вдохновлялись примером жившего в Гштааде под домашним арестом режиссера [Романа Полански](#). Недавно он провел здесь почти год без права выхода из своего дома-шале. В принципе, электронная система слежения позволяла режиссеру, ожидавшему решения по своему давнему процессу по обвинению в растлении малолетней в США, выходить во двор и даже передвигаться там на площади в целых 2 кв. метра, но снаружи Полански ждали папарацци.

Но в гостинице Bernerhof туристам не запрещается выходить на улицу. Напротив, все встречи с природой организованы так, чтобы отдыхающий клиент совершал как можно меньше телодвижений: его со специальным сопровождением отвезут на луг. Там он отдастся другому времяпровождению, не требующему больших физических затрат - любоваться, как мирно пасутся швейцарские коровы, а сверху проплывают облака. Туристу вручат пикник. А как только он устанет от вида коров, стоит лишь позвонить в отель – и за ним вернется машина для доставки в гостиничный номер, под одеяло.

Отель существует больше ста лет, открыт он был в 1904 году. Для тех, кто все-таки любит активный отдых, здесь предлагается целая серия прогулок по горам, а после – несколько ресторанов, а последним открытием отеля стал салон, оборудованный специально для курильщиков: ведь в Швейцарии теперь запрещено курение в ресторанах и кафе.

[Гштаад](#)  
[туризм в Швейцарии](#)

---

**Source URL:**

<https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/v-gshdaade-otdyhayte-na-krovati>