Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Алкоголизм лечится на рабочем месте? | Quand la dépendance à l'alcool se soigne au travail

Author: Ольга Юркина, Лозанна , 30.06.2010.

Деловые люди предпочитают чай (navimag-pro.com)

Независимая швейцарская организация Addiction Info Suisse публикует советы для страдающих от алкогольной зависимости и их коллег, желающих помочь.

|

Addiction Info Suisse cherche à aider les dépendants à l'alcool et ceux qui veulent les aider avec des conseils ciblés.

Quand la dépendance à l'alcool se soigne au travail

В Швейцарии каждый второй сталкивается с проблемой алкогольной зависимости. Не является исключением и профессиональная сфера. По статистике, от трех до пяти процентов активных работающих людей не могут справиться с чрезмерным пристрастием к алкоголю. Часто подобная ситуация негативно сказывается на их работе и отношениях с коллегами, замечающими изменения в поведении больного, снижение его трудоспособности и все более частые оплошности. Окружающие сами становятся жертвами ситуации, искренне желают помочь страдающему от алкогольной зависимости, но не знают, как подступиться к нему, не обидев. На самом деле, очень сложно выбрать правильную стратегию по отношению к людям, страдающим от алкогольной зависимости, особенно если речь идет о коллегах.

Чтобы восполнить дефицит информации по этому щепетильному вопросу, независимая организация Addiction Info Suisse, цель которой – предупредить проблемы, связанные с чрезмерным потреблением алкоголя и прочих психотропных веществ, опубликовала специальную брошюру на немецком и французском языках, с которой можно ознакомиться в Интернете.

Главная проблема, с которой сталкивается окружение зависимого от алкоголя – его замкнутость в себе и нежелание разговаривать на больную тему. Страдающие от алкогольной зависимости обычно скрывают свою болезнь и ее последствия и отрицают приверженность к алкогольным напиткам. «Мы хотим показать коллегам больного, что нельзя ждать последнего момента. Заметив подозрительное поведение сотрудника, лучше сразу попытаться поговорить с ним по душам», - объясняет Дуайт Родрик, ответственный за профилактические меры по предупреждению алкогольной зависимости на рабочем месте в Addiction Info Suisse.

Самое главное при этом – высказать свои опасения и наблюдения, показать человеку, что к нему неравнодушны. Диалог должен концентрироваться не вокруг проблемы алкоголя, но вокруг самой личности. «Я хотел бы знать, как твои дела, потому что беспокоюсь за тебя» - именно такое сообщение должно содержаться в беседе. Открытый диалог поможет больному отдать себе отчет в том, что его внутренние изменения заметны окружающим и что коллеги к нему небезразличны. Возможно, он сам сделает первый шаг и попросит совета или помощи.

В то же время. Addiction Info Suisse не советует коллегам брать на себя слишком большую ответственность и пытаться решить проблемы людей с алкогольной зависимостью. Даже если это не так просто сделать. «Облегчить существование больному, выполняя за него работу, можно, но ведь это не решит его проблем со спиртными напитками», - добавляет Дуайт Родрик. Лечение – задача специалистов и терапевтов, а не коллег. Однако вполне в силах предприятия создать благоприятный климат, а также ознакомиться с профилактическими мерами, изложенными в специально разработанной программе. Самое главное – вовремя распознать проблему и помочь попавшему в ловушку человеку на самых ранних стадиях, советует Addiction Info Suisse. С более подробными советами Вы можете ознакомиться на официальном сайте организации.

алкогольная зависимость
addiction info suisse
Статьи по теме
Швейцария – страна с высоким уровнем потребления алкоголя
Осторожно: алкоголь и лекарства

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/10089*