

# НАША ГАЗЕТА

 nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

## «Я - магнит для денег» |

Author: НГ, [Цюрих](#), 01.07.2010.



Психолог Мария Разбаш

Под таким названием 10-11 июля в Цюрихе пройдет тренинг с психологом Центра Позитивной психологии А.Свияш Марией Разбаш, которая уже не в первый раз приезжает в Швейцарию.

|

**Мария, расскажите, пожалуйста, что такое Центр Позитивной Психологии?**

Это место, где можно ответить для себя на вопросы: «Как решить свои проблемы максимально эффективно и в мягкой форме. Это место, где помогают изменить точку восприятия и тем самым найти выход из безвыходной, как многим кажется,

ситуации. Давно ушло в прошлое представление о том, что к психологу приходят люди убогие и не умеющие решать свои жизненные проблемы. Советы профессионалов, не раз видавших подобные ситуации, помогают стать увереннее и спокойнее, выйти из замкнутого круга сmakование обид. Люди, которые к нам приходят, добиваются довольно хороших результатов».

**Сейчас существует очень много различных тренингов, авторских школ, курсов, основанных на нестандартном подходе. Чем конкретно отличается ваш ЦПП от других подобных школ?**

Краеугольный камень нашего Центра - это методика Александра Свияш, который



много проработал с нетрадиционными техниками (несколько лет провел в Непале и Индии) и в результате пришел к пониманию, что все начинается не с каких-то мифических вещей, а с полнее конкретных установок в психике каждого человека. Они либо помогают нам идти по пути счастья и процветания, либо ведут к лишениям, несчастью и болезням. Какие закономерности жизни мы притягиваем? Почему нам везет или наоборот не везет? Помочь ответить на эти вопросы и призвана методика А.Свияша.

При этом мы так же используем и различные способы медитации и техники дыхания, если группа на тренинге к этому готова. Это повышает эффективность занятий. Но на первом месте остается конструктивный анализ своей системы взглядов.

### **Мария, а кто к вам приходит?**

Во-первых, это люди, которые открыты для новых знаний о себе и о мире. Во-вторых – это люди, которые себя любят. Которые готовы инвестировать в себя, в свой рост. Если говорить образно – то глупо покупать тональный крем и пытаться только им решить проблему прыщей на лице. Необходим визит к врачу и выявление причин. Так же с нашей методикой – работая по ней можно неожиданно для себя найти ответ, который давно крутился в голове, но сформировать его не хватало либо знаний, либо мужества. Много состоятельных людей, понимающих свою ценность и желающих большего в этой жизни. Наверно, тысячам уже помогла наша методика, книги, тренинги.

**Можно немного поподробнее о ваших тренингах? На сайте [Александра Свияша](#) представлено, наверно, более 20 различных программ.**

Давайте не будем забывать, что любой человек многогранен. В различные периоды своей жизни он решает разные задачи. Поэтому и интересы меняются. Среди наших тренингов надо выделить базовые: как перестать переживать, как м



ыслить позитивно, как формировать события своей жизни. И, конечно же, здесь очень важна такая тема как деньги. Как дочерние темы это тема мужчина и женщина, волнующая и затрагивающая всех. Это и тренинги на сексуальные темы. Ну и конечно же тренинги для лучшей половины человечества (как считает А.Свияш) - для женщин. Следующее темы – бизнес и управление. Коучинг личной эффективности. В общем, мы стараемся не стоять на месте и работаем во многих направлениях.

**Давайте поговорим о Вашем предстоящем тренинге в Цюрихе «Я – магнит денег». Это уже второй тренинг Центра Позитивной Психологии в Швейцарии. Почему тема денег? Вам не кажется, что иногда люди слишком гоняются за деньгами, слишком высоко их ставят в шкале ценностей?**

Это одна из двух сторон одной медали. Первая крайность – отрицание необходимости денег, безразличие к ним. И вторая – чрезмерная их ценность, когда деньги становятся фетишем. Лучше прийти к гармоничному восприятию денег, как нужной вещи, но не самоцели. Весь тренинг построен на том, чтобы решить замечательную задачу: сделать любовь к деньгам взаимной. Любим ли мы деньги – да. А вот любят ли они нас? Как сделать, чтобы ответ на второй вопрос был тоже был «да».

Деньги это лишь средство. Хочу привести китайскую поговорку: «Можно купить



дом, но нельзя купить уют, можно купить таблетки, но нельзя купить здоровье, можно купить наряды, но нельзя купить

красоту, можно купить секс, но нельзя купить любовь».

У нас на тренинге решается три главных вопроса:

1. Какие внутренние программы и установки не дают нам притянуть достаточно денег
2. Какие выгоды у нас есть не иметь финансового благополучия, не менять свою жизнь, как не парадоксально это звучит
3. Тема любви к себе, самооценки. Тема того, насколько вы готовы вкладывать в себя

**Правильно ли я понимаю, что если у меня не так много денег, как я хочу, то, в первую очередь, это потому, что мои внутренние блокировки не дают мне «притянуть» деньги? Если я смогу их выявить, если я смогу их поменять на позитивные, то и денежный поток увеличится?**

Абсолютно правильно. Наша финансовая состоятельность должна сначала состояться у нас в голове, а уже потом материальный мир будет отражать нашу внутреннюю картину. Опять же пример из жизни. Один человек очень хотел стать миллионером, он увлеченно занимался рекки и посвящал этому немало времени. Но каждый раз, когда он получал счет в ресторане, он внимательно по несколько раз пересчитывал его. Если его действительно обсчитывали, то он устраивал скандал. Он портил впечатление от вечера себе и окружающим ради 3 копеек! Какой сигнал он посыпал тем самым Вселенной? «Ну, конечно же, все хотят меня обмануть! У меня мало денег и надо беречь каждую копейку». Миллионером он так и не стал. Я не призываю вас быть халатными с деньгами. Но и не надо думать, что в этом мире недостаточно денег. Вселенная изобильна. Надо только настроиться на эту позитивную волну.

**И в заключении расскажите, пожалуйста, немного о себе.**

Я профессиональный психолог, со стажем работы более 25 лет. Довольно давно в Центре Александра Свияш. Сейчас я готовлю книгу, где хочу обобщить свой опыт. У меня есть в интернете свой небольшой [сайт](#).

[Я много и с удовольствием путешествую по миру. У меня уже были тренинги в Германии, Австрии, Люксембурге, Швейцарии. Мне нравится бывать в Европе. Мне кажется, что Европа несет в себе позитивный конструктивный дух. Я стараюсь всегда находить время для творчества. В частности, у меня были интересные моменты на недавнем «денежном» тренинге в Москве. Участники и я неожиданно начинают писать стихи, сочинять прозу. Мы публикуем их на сайте А.Свияша. Там есть и мои стихи, которые можно посмотреть.](#)

Мне нравиться то, что я делаю. Я люблю жизнь, и «надеюсь, что это взаимно»!

*От редакции: Если эта информация Вас заинтересовала, Вы можете посетить сайт Марии Размаш [www.razbash.com](http://www.razbash.com) и принять участие в проводимом ею тренинге, подав соответствующую [заявку](#).*

Тренинг 10-11 июля 2010

**Тема: «Я - магнит для денег»**

Ведущая - Мария Разбаш

Адрес: Babanasity Spa Hotel, Winterthur, ZH

Brunngasse 4 (3 мин. пешком от вокзала)

Стоимость 320 CHF

Tel. +41 7 888 24 574

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/ya-magnit-dlya-deneg>