

## Целебная сила музыки | Les bienfaits de la musique

Автор: Заррина Салимова, [Женева](#), 05.06.2019.



Судя по улыбке малыша, музыка ему нравится! © Stéphane Sizonenko – UNIGE HUG

Согласно исследованию ученых Женевского университета (UNIGE) и Женевского университетского госпиталя (HUG), специально сочиненная музыка способствует развитию мозга детей, родившихся раньше срока.

Selon une étude des chercheurs de l'UNIGE et des HUG, une musique spécialement composée aide le cerveau des prématurés à se construire.

### Les bienfaits de la musique

В Швейцарии около 1% детей (800 малышей) появляются на свет преждевременно. Пациентами отделения интенсивной терапии новорожденных Женевского университетского госпиталя, например, ежегодно становятся в среднем 80 недоношенных младенцев, причем некоторые из них рождаются почти на четыре месяца раньше срока.

В будущем такие дети больше других подвержены риску развития нейропсихологических расстройств, включая сложности с обучаемостью, концентрацией внимания или управлением эмоциями, отмечается в совместном коммюнике UNIGE и HUG. Это связано с тем, что мозг недоношенных младенцев еще не созрел, и его развитие продолжается в больничной палате, т.е. совсем в других условиях, чем в утробе матери, объясняет профессор медицинского факультета UNIGE и главный врач отделения развития и роста HUG Петра Хюппи.

В отделении интенсивной терапии много тревожных и непонятных для младенца звуковых сигналов и мало приятных стимулов: открываются и закрываются двери, срабатывают системы тревожного оповещения, входят и выходят люди. Незрелость мозга в сочетании с беспокойной сенсорной средой приводит к тому, что нейронные сети малышей не формируются должным образом: в отличие от ребенка, который появился на свет в срок и развивался, приспособливая свой ритм к ритму матери, недоношенный малыш с трудом может установить связь между стимулом и его значением.

Чтобы исправить эту ситуацию и помочь мозгу недоношенных детей развиваться как можно лучше, женевские исследователи придумали оригинальное решение: сочинили для малышей специальную музыку. За помощью врачи и ученые обратились к композитору Андреасу Фолленвайдеру, который ранее уже участвовал в музыкальных проектах, связанных с уязвимыми группами населения, и проявил большой интерес к написанию музыки, адаптированной для недоношенных детей.

Сначала Фолленвайдер играл для младенцев на разных музыкальных инструментах. Выяснилось, что наибольшую реакцию вызывает индийская флейта заклинателей змей: даже самые тревожные дети мгновенно успокаиваются! По словам доктора нейробиологических наук Лары Лодье, для фаз пробуждения, бодрствования и засыпания ребенка были подобраны разные музыкальные стимулы, и всего композитор создал три восьмиминутные композиции для флейты, арфы и колокола.

В ходе эксперимента малышам надевали специальную шапочку с наушниками и включали музыку. Снимки МРТ показали, что мозг недоношенных младенцев, прослушавших музыкальные композиции, схож по развитию с мозгом детей, родившихся в срок. В частности музыка содействует формированию нейронной сети, которая играет важную роль при выполнении когнитивных задач и социальном взаимодействии. Кроме того, связи между этой нейронной сетью и таламусом, лобными долями, слуховой и моторной корами мозга были гораздо более активными, чем у недоношенных детей, которые не слушали музыку.

«Даже если результаты нашей работы все еще нуждаются в уточнении, это

показывает, что с помощью музыки можно уменьшить вредное воздействие факторов окружающей среды на функциональное развитие мозга», - отметила Петра Хюппи в комментраии *Le Temps*.

Первые участники научного проекта уже достигли шестилетнего возраста, когда начинают проявляться когнитивные проблемы. Ученые вскоре проведут повторное обследование подросших пациентов, чтобы выяснить, сохраняется ли с возрастом положительный эффект от прослушивания музыки.

Результаты исследования, финансируемого Швейцарским национальным научным фондом и фондом Prim'Enfance, были опубликованы в [журнале Proceedings of the National Academy of Sciences in the United States \(PNAS\)](#).

#### [швейцарская музыка](#)

Статьи по теме

[Реанимация недоношенных младенцев в Швейцарии](#)

[Каждый третий младенец в Швейцарии рождается при помощи кесарева сечения](#)

[Швейцария - рай для младенцев](#)

[Младенческий крик зависит от солнца](#)

[Почему умирают младенцы?](#)

[Спасти младенца в первый день жизни](#)

---

**Source URL:** <http://nashagazeta.ch/news/sante/celebnaya-sila-muzyki>