

## Весенние прогулки по Швейцарии | Promenades printanières en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Роменмотье-Люцерн](#) , 03.05.2019.



(@timtrad, unsplash.com)

Луга, горы, равнины и живописные деревни – идеальный вариант, чтобы отрешиться от повседневных забот и набраться новых сил.

Prés, montagnes, vallées et villages pittoresques sont une variante parfaite pour oublier les soucis quotidiens et se ressourcer.

Promenades printanières en Suisse

Пройти 11 километров от коммуны Хайден (Аппенцелль-Ауссерроден) до Роршаха (Санкт-Галлен), полюбоваться опрятными домиками, цветущими долинами, фермами

и Боденским озером – перед таким предложением трудно устоять. Перепад высот – всего 312 метров, маршрут рассчитан на три часа, но никто не заставляет преодолевать его сразу – можно по пути зайти в ресторан, отведать местных блюд, устроить фотосессию на фоне пейзажей. Главное – насладиться ощущением свободы и безмятежности, которое наверняка посетит вас в таком окружении.

Не устраивают равнины? Тогда смело отправляйтесь в горы, например, в окрестностях Изенфлуха (кантон Берн) – на склонах как раз появляются цветы. Любуясь ими, созерцая поселки внизу, представляя себя птицей, невесомо парящей над миром, отдохнешь на славу, а то и неожиданно для себя напишешь проникновенное стихотворение.

Если же вас тянет в походы на несколько дней, то подумайте о недельном путешествии от Бруннена (кантон Швиц) до знаменитого луга Грютли, где по легенде представители альпийских областей Ури, Швиц и Унтервальден, не желая смириться с притеснениями со стороны Габсбургов, дали клятву о взаимопомощи и создании вечного [союза](#). Вам предстоит обойти Фирвальдштетское озеро, миновать несколько деревень и город Люцерн, но лучше заранее потренируйте ноги – прошагать придется 115 километров.

Маршрут над Монтре составляет всего 6 километров, начинаясь и заканчиваясь в деревушке Аван, проникнутой духом Прекрасной эпохи. В пути туристы восхитятся лугами, усыпанными цветами, осмотрят работающий с 1910 года фуникулер Аван-Сонлуп, полюбуются панорамой озера Леман. Не забудьте фотоаппараты, чтобы подробно запечатлеть эти места, ведь они того стоят: многие города похожи друг на друга, но созданные природой пейзажи неповторимы.

В Лугано прекрасный маршрут начинается от горы Монте-Сан-Сальваторе – отсюда предстоит пройти 10 километров до деревни Моркоте, которая опьянит путешественников итальянским колоритом. Что ждет вас в пути? Парк Сан-Грато, известной коллекцией рододендронов, азалий и хвойных деревьев, часовня XVII века, каштановая роща и многое другое.

Гуляя в окрестностях водуазской деревни Роменмотье, можно отдохнуть на берегу реки Нозон, полюбоваться ее ущельями и водопадами, дойти до деревни Ла Сарра, впервые упоминаемой в летописях 1149 года, осмотреть здешний замок, представить себя в прошлом – в блестящих доспехах, верхом на вороном коне или в шелковом платье и с золотой короной на голове... а потом подкрепиться в ближайшем ресторанчике.

Одним словом, было бы желание, а в Швейцарии всегда найдутся новые интересные места. А какие идеи прогулок есть у вас, дорогие читатели? Поделитесь!

## [Швейцария](#)

Статьи по теме

[Велосипедные прогулки в Аргау – по следам Габсбургов](#)

[Вкусные прогулки по Швейцарии](#)

[Осенние прогулки в Тичино](#)

---

**Source URL:** <http://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/vesennie-progulki-po-shveycarii>