

## Электронная сигарета - мираж или чудо? | La cigarette électronique, est-ce un mirage ou une miracle?

Автор: Татьяна Гирко, [Лозанна](#), 20.03.2014.



Каким должно быть законодательство об использовании е-сигарет?

Продажа электронных сигарет с никотином должна быть разрешена в Швейцарии, но этот вид курения следует запретить в общественных местах. К такому выводу пришли эксперты, принимавшие участие в исследовании поликлиники Лозаннского университета (PMU).

| Il faut interdire le vapotage dans les lieux publics mais autoriser la vente de cigarette électronique avec nicotine en Suisse, selon une étude de la Policlinique médicale universitaire de Lausanne (PMU).

La cigarette électronique, est-ce un mirage ou une miracle?

С момента выхода на рынок и до сегодняшнего дня е-сигареты продолжают

оставаться в центре дискуссий. В Швейцарии они появились в 2005 году, их использование регулируется положениями закона о продовольственных товарах. В настоящее время на территории Конфедерации запрещена продажа е-сигарет, содержащих никотин, однако импорт жидкостей с никотином для личного потребления разрешен, хотя и ограничен 150 мл. Электронные сигареты пока не попадают под действие федерального законодательства о защите от пассивного курения, однако кантоны имеют право устанавливать собственные правила. Напомним, что 15 декабря 2013 года [вступил в силу запрет](#) на курение электронных сигарет в общественном транспорте Швейцарии. Не приветствуют их в самолетах авиакомпании SWISS.

Как же следует относиться к е-сигаретам? Являются ли они менее вредной альтернативой для курильщиков, помогают отказаться от вредной привычки или, напротив, не так безобидны, как кажутся, особенно для окружающих? Научных наблюдений, которые позволили бы сделать выводы о влиянии электронных сигарет на здоровье человека или их роли в полном отказе от курения, пока недостаточно. Поэтому законодательство, в том числе швейцарское, постоянно меняется. Летом 2014 года Федеральный совет собирается представить новый законопроект, который определит роль электронных сигарет в жизни курильщиков и окружающих.

Тем временем университетская клиника Лозанны провела собственное исследование, попытавшись выяснить мнение экспертов на этот счет. В нем приняли участие около 40 специалистов – врачей, ученых, представителей органов по борьбе с курением и других профессионалов. Вот, к каким выводам они пришли.

Во-первых, Швейцарии следует разрешить продажу сигарет с никотином. Для этого должно быть разработано соответствующее законодательство, содержащее возрастные ограничения в области торговли, четкие требования по качеству, максимально допустимой норме содержания никотина, а также список разрешенных веществ. Требования экспертов выглядят совершенно логичными на фоне нынешних правил – раз импорт жидкостей с никотином для заправки е-сигарет разрешен, то лучше взять торговлю и контроль в свои руки.

Курильщик с многолетним стажем Alexis S. рассказал «Нашей Газете.ch», что он приветствует такой подход. По его словам, электронные сигареты обладают существенными преимуществами: они дешевле, не наносят вреда здоровью и, кстати, позволили ему отказаться от привычного способа курения. Кроме того, чтобы что-то запретить, нужно иметь для этого основания, а причин для запрета продажи е-сигарет с никотином пока не существует, отметил Alexis S.

Что касается рекламы, то в отношении электронных сигарет, так же, как и их обычных «собратьев», должны применяться ограничения, считают эксперты. Напомним, такую возможность уже [изучает](#) Министерство здравоохранения. Еще одно требование врачей и ученых – введение специального сбора, который позволит финансировать исследования в области е-курения.

Эксперты сошлись также во мнении, что использование е-сигарет должно быть запрещено в общественных местах. Во-первых, сигарета, пусть и электронная, не должна снова становиться обычным явлением в швейцарских ресторанах, автобусах, трамваях, на рабочих местах – это может подорвать усилия, которые прилагались в последние годы для того, чтобы образ курящего человека перестал быть нормой. Во-вторых, поскольку риск для здоровья окружающих пока нельзя полностью исключить, е-сигареты, особенно содержащие никотин, должны попадать под действие законодательства о предотвращении пассивного курения.

Эксперты не сообщили, считают ли они электронные сигареты эффективным средством для тех, кто решил отказаться от вредной привычки. Однако по признанию некоторых заядлых курильщиков, мнение которых нам доводилось слышать, е-сигареты в этом деле – плохой помощник.

[электронные сигареты](#)

[е-сигареты](#)

Статьи по теме

[Что прячет пар из электронных сигарет?](#)

[Е-сигареты для е-курильщиков](#)

[Объединение общественного транспорта предупреждает...](#)

---

**Source URL:** <http://nashagazeta.ch/news/zdor/17352>