

## Каждый третий младенец в Швейцарии рождается при помощи кесарева сечения | Un enfant sur trois est né par césarienne en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#), 01.03.2013.



Что испытывает младенец при рождении? На этот вопрос еще предстоит дать ответ исследователям (Keystone)

Швейцария занимает лидирующие позиции по количеству проводимых здесь операций кесарева сечения. Все больше швейцарок выбирают такой вид родов при отсутствии строгих медицинских показаний.

| La Suisse figure dans le peloton de tête en matière de césariennes, qui sont souvent

effectuées sans juste nécessité médicale.

Un enfant sur trois est né par césarienne en Suisse

В муках приходит новый человек в наш мир. В муках рождает его мать. Что может сравниться со страданиями роженицы? Добровольное мученичество, боль необъятная, желчь терзаний, растворенных предвкушением божественной радости материнства. Каждый день для 10 000 новорожденных их первый день становится последним. Во многих странах рождение ребенка по-прежнему сопряжено с повышенной опасностью для матери и ребенка. В Швейцарии врачи склонны максимально устранить риск родовых осложнений, сообщает швейцарская телерадиокомпания RTS. Один из способов – кесарево сечение. Это одна из древнейших операций в истории человечества. Историк Плиний-старший писал, что таким образом явился на свет один из предков Юлия Цезаря. В Древнем Риме был издан закон (Lex Caesarea – царский закон), согласно которому, если мать умирала при родах, применяли операцию для спасения жизни ребенка. В латинском языке есть еще и глагол «caedere» - резать.

В наши дни операцию кесарева сечения проводят с минимальным риском для матери и ребенка. За двенадцать последних лет число маленьких гельветов, рожденных при помощи кесарева сечения возросло на 10%. По данным ОЭСР Швейцария лидирует по количеству производимых операций. Состояние здоровья матери при этом далеко не всегда оправдывает такое вмешательство. Что это – излишняя предосторожность или мода?

В ситуации решил разобраться Федеральный совет, – в ответ на запрос депутата швейцарского парламента Лилиан Мори Паскье (депутата от Социалистической партии). Более частое проведение кесаревых сечений, со всеми вытекающими последствиями, зависит от целого ряда факторов. Нельзя однозначно сказать, что на ситуацию повлияла только та или иная конкретная причина.

Прежде всего, следует учитывать региональный фактор: в 2010 году в кантоне Цуг (42,7%) в два раза чаще проводили кесарево сечение при родах, чем в кантоне Юра (19,2%). Вполне логично, что в городской черте к такому вмешательству прибегают чаще, чем в сельской местности.

Не будем забывать, что возраст первородящих женщин, – и в Европе, и в Америке, – за последние десятилетия вырос. Если в 1980-е годы женщины рожали первого ребенка в среднем в 25 лет, то теперь это счастливое событие случается, как правило, когда женщине за тридцать. «Возрастает и страх женщин перед родами», – говорит гинеколог Джорджио Качча из госпиталя Beate Vergine в Мендризио. Среди гинекологов бытует мнение, что современные женщины вообще разучились рожать.

Международные эксперты все же считают, что повальное применение кесарева сечения во многих странах мира связано во многих случаях со стремлением медперсонала минимизировать риск осложнений при родах.

Но так ли безопасно кесарево сечение? Научные исследования показывают, что в результате такого вмешательства повышается риск для здоровья матери во время последующих беременностей и родов. А новорожденный рискует заболеть диабетом 1-го типа или страдать от астмы.

Телерадиокомпания Тичино провела ряд интервью, где молодые мамы, добровольно выбравшие такой способ родов, делятся своим опытом. Среди факторов, склонивших их к такому решению, женщины упоминают состояние здоровья – физического, но прежде всего, психического – их настрой, нежелание испытывать чрезмерную боль, влияние подруг, родственников, врачей, даже кинофильмы, в которых все чаще показывают роды через кесарево сечение. «Подруги рассказывали мне – в два счета ребенок появится на свет, тебе ничего не надо будет делать, ни страдать, ни мучиться, только бесконечно радоваться», – поделилась Антонелла Бассанини.

Другие, наоборот, отмечают, насколько это мучительно и безрадостно: «У меня было такое ощущение, словно из меня насильно вынули самое дорогое, как будто дерево, вырванное с корнем, настоящий шок», – рассказала Ниди Дунгана. В наши дни кесарево сечение, как правило, проводят под местной анестезией, а потому будущая мать, хотя и не испытывает боли, но является непосредственным участником процесса.

Врачи не всегда советуют женщинам идти на кесарево. Антонелла Бассанини призналась, что ее гинеколог на протяжении всей беременности пытался отговорить ее от такого шага. «Подумай еще раз, говорил он мне – ведь это все-таки хирургическое вмешательство, сопряженное с определенным риском. И так продолжалось вплоть до дня родов!»

Минус кесарева сечения еще и в том, что роженице потребуются как минимум сутки, чтобы придти в себя, с ребенком мама сможет начать общаться, как правило, через несколько дней. Радость первых часов материнства будет утеряна.

Все первые радости зато достаются отцу. Современная акушерская практика (берущая свое начало из США) предполагает, чтобы новорожденного сразу же положили на грудь матери, чтобы в первые минуты жизни он смог ощутить биение ее сердца, ее запахи, ее прикосновение. Если мать после кесарева сечения лежит под действием наркоза, эту функцию принимает на себя отец. «Ребенка, едва обтерев и накрыв пеленкой, протянули мне прямо в родильном зале и сказали: «Поднимите рубашку и прижмите девочку к себе» – «Что прямо так, не помывшись?» – «Да!» Признаюсь, это было очень волнительно», – рассказал новоиспеченный отец из Тичино Паоло Бассанини.

Дать молочко новорожденному отец, конечно, не сможет, зато с самого начала активно будет принимать на себя родительскую функцию, что очень важно, – считает доктор Джорджио Качча.

Как видим, далеко не во всех случаях проведение кесарева сечения необходимо по медицинским показаниям. Просто так хочется женщинам – из страха, нежелания терпеть чрезмерные болевые нагрузки, убеждения, что так будет лучше. Федеральный совет пришел к заключению, что прежде, чем решить, каким образом будет рожать женщина – естественным или при помощи медицинского вмешательства – необходимо тщательно взвесить все «за» и «против». Если ситуация не критическая, окончательное решение, безусловно, остается за роженицей, но ответственность – несут медики. Им следует проводить среди беременных женщин разъяснительную работу.

Правительство обращается к профессиональным организациям врачей-акушеров с

просьбой оценить, насколько целесообразно давать медицинские предписания по проведению плановой операции кесарева сечения, и собрать с этой целью статистические данные. В Швейцарии таких организаций немало. В Женеве, например, действует [ассоциация акушерок](#), которая предоставляет беременным женщинам и молодым мамам широкий спектр медицинских услуг: наблюдение во время беременности, сопровождение в роддоме, вплоть до оказания помощи при родах на дому.

Кесарево сечение оставляет шрам (сегодня он, правда, маленький, едва заметный!) не только на животе, он – ранит душу. И подчас маме приходится пройти курс психологической реабилитации, чтобы установить гармоничные отношения со своим малышом. Федеральные советники убеждены, что если беременные женщины получают исчерпывающую информацию о риске негативных последствий кесарева сечения для здоровья матери и ребенка, они еще раз задумаются над тем, следует ли производить на свет свое чадо «царским способом» при отсутствии острой медицинской необходимости.

А кто не робкого десятка, – могут посмотреть [передачу](#), снятую телерадиокомпанией RTS – здесь вы найдете наглядные видеосюжеты на тему кесарева сечения при родах.

[роды в Швейцарии](#)  
[кесарево сечение](#)  
[Швейцария](#)

---

**Source URL:** <http://nashagazeta.ch/news/15050>