Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

ВОЗ критикует излишнюю медикализацию родов | L’OMS critique la médicalisation inutile des naissances

Auteur: Заррина Салимова, Женева , 20.02.2018.

Рождение ребенка – это естественный процесс, считают в Женеве. Фото: Pixabay

Всемирная организация здравоохранения опубликовала новые рекомендации, направленные на ограничение числа ненужных вмешательств в процесс родов. ВОЗ требует гарантировать женщинам возможность самим решать, как справляться с болью и в каком положении рожать.

|

L’Organisation mondiale de la Santé (OMS) a publié de nouvelles recommandations visant à limiter les interventions inutiles pendant les accouchements. L’OMS demande de garantir la possibilité pour les femmes de décider comment affronter leur douleur et quelles positions prendre pendant l’accouchement.

L’OMS critique la médicalisation inutile des naissances

Исследования показывают, что большая часть здоровых женщин подвергается хотя бы одному необоснованному медицинскому вмешательству во время схваток или родов. ВОЗ намерена бороться с возрастающей медикализацией нормально протекающих родов, которая, по утверждению помощника Генерального директора ВОЗ по вопросам семьи, женщин, детей и подростков доктора Принсес Нотембы Симелелы, подрывает собственные способности женщин рожать детей и негативно сказывается на их опыте родов.

В новом руководстве содержится 56 рекомендаций. В первую очередь, эксперты ВОЗ отменили действующее с 50-х годов правило, согласно которому раскрытие шейки матки в активной стадии родов должно происходить со скоростью 1 см в час. Сталкиваясь с более медленным протеканием родов, медицинский персонал начинает вмешиваться, прибегая к кесаревому сечению или вводя окситоцин для стимуляции родовой деятельности.

Последние научные данные показывают, что лишь одно медленное раскрытие еще не говорит о том, что роды идут неправильно, так как каждая женщина и каждая ситуация индивидуальны. Если роды протекают нормально, а мать и малыш чувствуют себя хорошо, то не нужно прибегать к дополнительным манипуляциям, чтобы ускорить процесс.

Врачам советуют принимать решение, оценивая общее состояние роженицы и ребенка, и ориентироваться не на сантиметры, а на часы: рождение первого ребенка должно длиться максимум 12 часов, а последующих детей – около 10 часов.

Помимо применения окситоцина без серьезных показаний не рекомендуется проводить раннее вскрытие плодного пузыря и эпизиотомию. ВОЗ предлагает отказаться от ручного надавливания на живот и гигиенического бритья. Все здоровые новорожденные малыши, в том числе и с низким весом, первый час после появления на свет должны проводить в телесном контакте (кожа к коже) с матерью.

Немаловажное значение в недавно опубликованном документе придается праву женщин самим принимать решение, в каком положении им удобнее рожать и кого из близких людей они хотели бы видеть рядом. По просьбе и желанию женщины и при отсутствии противопоказаний должен быть использован один из методов обезболивания: эпидуральная анестезия, опиоидные анальгетики (фентанил, диаморфин или петидин), массаж, компресс, техники релаксации, правильного дыхания или медитации.

Медицинский персонал должен обеспечивать надлежащую коммуникацию, объяснять каждое действие, обосновывать его необходимость и заручаться согласием женщины на проведение той или иной процедуры. Нужно учитывать мнение женщины даже в том случае, когда медицинское вмешательство желаемо или необходимо, подчеркивает директор департамента ВОЗ по репродуктивному здоровью и научным исследованиям Айэн Эскью. Вовлечение женщин в процесс

принятия решений позволит им сохранить чувство контроля и испытать ощущение личного достижения.

Новая модель медицинской помощи подразумевает индивидуальный подход и создание максимально комфортных условий для женщины – психологических, эмоциональных и физических. Многие рекомендации касаются права женщин на уважительное отношение, конфиденциальность и соблюдение личного пространства. Нередко роженицы сталкиваются с унижением человеческого достоинства, что является нарушением прав человека, способствует закреплению негативного опыта родов и иногда может стать причиной развития послеродовой депрессии. По данным статистики, у каждой третьей женщины с рождением ребенка связаны травмирующие воспоминания и отрицательные эмоции. Таких ситуаций стоит избегать, считают в Женеве.

Несмотря на то, что ежедневно в мире около 830 женщин погибают от различных осложнений, возникающих во время беременности или рождения ребенка, и отсутствия доступа к квалифицированной медицинской помощи, большинство будущих матерей не нуждается в излишнем вмешательстве. Роды – это нормальный физиологический процесс, который чаще всего завершается благополучно, отмечается в коммюнике.

Женева
Статьи по теме
Советский тетрис в швейцарской медицине
Медицинское чудо в Берне
Можно ли пить алкоголь во время беременности?
Где рожать в Швейцарии?

Source URL:
http://nashagazeta.ch/news/sante/voz-kritikuet-izlishnyuyu-medikalizaciyu-rodov