Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцария – страна риталиновых детей? | Les enfants du Ritalin

Author: Людмила Клот, Цюрих , 07.09.2011.

Риталин в Швейцарии выписывается с каждым годом все чаще (© Keystone)

Недавнее исследование, проведенное на базе данных компании медицинского страхования Helsana, свидетельствует о том, что в Швейцарии растет число пациентов, которым врачи выписывают метилфенидат (риталин). Большинство среди них – подростки и дети, самому младшему из которых оказалось всего три года.

|

Une récente étude, basée sur les données de la caisse maladie Helsana, a montré que le nombre des patients qui prennent du Ritalin est en constante augmentation en Suisse. Plus étonnant encore, ce sont pour la plupart des enfants et des jeunes gens...

Les enfants du Ritalin

Газета TagesAnzeiger рассказала о медицинском исследовании, анализирующем

данные о приеме лекарственного препарата риталин в Швейцарии. Они были собраны в период с 2006 по 2009 годы одной из крупнейших в стране компаний медицинского страхования Helsana и опубликованы в «Suisse Medical Journal».

Риталин, или метилфенидат (лат. Methylphenidatum, действующее вещество: метилового эфира фенил-(а)-пиперидилуксусной кислоты гидрохлорид) - это лекарственное средство из группы психостимуляторов, в ряде стран изъятое из оборота. К числу таких стран относятся и Россия. При этом в США, Европе и Израиле, например, риталин активно применяют для лечения синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Риталин квалифицирован как контролируемая наркотическая субстанция.

В Швейцарии в 2009 году 5100 пациентов, застрахованных компанией Helsana, принимали риталин или медикаменты аналогичного действия, содержащие вещество метилфенидат. Это соответствует 0,37% от общего числа застрахованных и на 42% превышает показатели 2006 года. В пересчете на всю страну можно утверждать, что в целом в 2009 году метилпренидат принимало около 29 тысяч жителей Швейцарии. В большинстве – дети в возрасте от 7 до 18 лет, которые получали риталин в качестве лечения синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Медикаментозному лечению этой напасти в основном подвергались мальчики: в Швейцарии риталин им выписывали в три раза чаще, чем девочкам.

Риталин относится к лекарствам, которые привлекают к себе много внимания и вызывают массу разногласий. В США, где риталин широко употребляется для лечения расстройств внимания и поведения у детей, противники этого препарата цинично называют его «детским кокаином». Они констатируют, что риталин помогает сконцентрироваться и дает прилив энергии, но при этом вызывает привыкание. К побочным эффектам относят невроз, бессонницу и суицидальные мысли, расстройство аппетита, изменение пульса, проблемы с сердечно-сосудистой системой. Сторонники риталина уверены, что СДВГ требует именно медикаментозного лечения, а не воспитательных мер. А серьезные побочные эффекты наблюдаются лишь у тех, кто намеренно принял слишком большую дозу лекарства. В целом же побочные эффекты не подвергают жизнь ребенка опасности, а потерю веса и тошноту можно предупредить, если поесть до приема таблетки. Чтобы не было привыкания, на летние каникулы препарат стоит отменять, а возобновлять прием уже через некоторое время после начала школьных занятий - возможно, подросший организм начнет справляться с нагрузками самостоятельно, без медикаментозной помощи.

В Швейцарии публичных дискуссий по вопросам применения риталина не ведется. Возможно, если бы они были, статистика применения риталина не увеличивалась бы с такой скоростью. А пока что за время проведения исследования ее рост составил в возрастной группе от 7 до 18 лет 33% среди мальчиков и 39% среди девочек.

При этом практика выписки риталина не одинакова по кантонам. Жители канона Тичино, к примеру, принимают его в пять раз реже, чем в немецкоязычной части Швейцарии и в Романдии. «При этом маловероятно, что в этом регионе реже встречается синдром дефицита внимания и гиперактивности, или что врачи оставляют пациентов без помощи», - полагают исследователи. Очевидно, в итальянской части страны, где, кстати, по статистике и продолжительность жизни наивысшая по стране, в лечебной практике как-то обходятся без метилфенидата.

С удивлением авторы исследования отмечают, что риталин выписывается детям дошкольного возраста, хотя это запрещено. А обязательная школа в Швейцарии, как мы знаем, начинается с 6 лет. В 2009 году один мальчик на тысячу среди не достигших шестилетнего возраста принимал метилпренидат. Helsana обнаружила, что самому маленькому из этих детей было всего три года.

Стало популярнее и лечение с помощью риталина среди пациентов среднего и пожилого возраста – в зависимости от пола и возраста рост составил от 58% до 131%. Здесь, по мнению авторов исследования, сложно разграничить применение риталина в терапевтических целях от злоупотребления медикаментом.

Рецепты на риталин получали в большинстве своем люди, заключившие базовый договор медицинского страхования (то есть экономичную версию). Выписывали их психиатры для взрослых, а также детские и подростковые врачи и психиатры. 11% застрахованных получали риталин по другим рецептам – даже от хирургов. И это породило у авторов исследования обоснованные подозрения в том, что врачи делают это по сговору с больными.

лечение в Швейцарии

Source URL: *http://nashagazeta.ch/node/12208*